

КГБОУ Детский дом 15.

СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ

«ВЕСЁЛЫЕ ЗАБЕГИ».

Провели воспитатели:

Козырева Анна Валерьевна

Козлова Татьяна Александровна

Цель: Организация активного интересного отдыха. Развитие двигательной активности, ловкости, быстроты реакции, выносливости. Воспитывать интерес, азарт, активность детей в играх.

Оборудование: Мячи, скакалки, обручи, кегли, скамейки, 2 корзины.

Ведущий: В игре участвуют 2 команды.

1 – игра. «Кто больше принесёт пыльцы.»

Каждый участник команды бежит к корзине с мячами, набирает как можно больше мячей и переносит их в корзину своей команды.

2 – игра. «Построим муравейник».

Перепрыгнув через скамью с опорой на руки, затем, прыгая на двух ногах из кольца в кольцо, каждый участник берёт «кирпич» из строительного набора и возвращается – так дети строят дом для муравьев.

3 – игра. «Гусеничные бега».

Вся команда двигается, держа друг друга за талию и не размыкая рук, между предметами и по скамье – мостику.

4 – игра. «Собери цветок».

Каждой команде предлагается собрать цветок по цвету.

5 – игра. «Листочки».

Кто вперед и больше соберёт листочки на полу.

6 – игра. «Чемпион скакалки».

-- Прыжки на одном месте одновременно обеими ногами.

-- прыжки на месте на одной ноге.

-- Прыжки со скрещенными ногами.

7 – игра.

Дети по два человека из каждой команды соревнуются становятся у двух столов, у которых на каждом столе разложены: газета, свёрнутая в несколько раз пакетом; ботинок, у которого развязаны шнурки; коробка, рядом с которой находятся разные мелкие предметы; и т.п. Пара «близнецов»

обнимает друг друга крепко за талию, таким образом, у неё две свободные руки – левая и правая.

По команде ведущего «близнецам» необходимо сделать быстро и ловко двумя руками следующее:

---- развернуть газету полностью;

--- зашнуровать ботинок;

--- сложить вещички в коробку;

--- все предметы сложить на газету, газету аккуратно свернуть подарочным пакетом и перевязать ленточкой.

Жюри подводит итог, победила дружба.